

# UUS GLÜKOMEETER **MyStar<sup>+</sup> Plus**

✦ Väike ja mugav kaasas kanda

✦ Ühildub Bluetooth tehnoloogia abil iOS ja Android telefoniga

✦ Edastab mõõdetud veresuhkru väärtused automaatselt mobiilirakendusse

✦ Küsi MyStar<sup>+</sup> Plus glükomeetrit oma diabeediöel!

Bluetooth<sup>®</sup> tehnoloogia



✦ Küsi BGStar testribasid apteegist!

## **Insupen** InDolor valuvaba tehnoloogiaga nõelad

**Insupen Sensitive nõelad**  
6 mm 32G N100

**Insupen Effective nõelad**  
8 mm 31G N100



Esindaja Eestis: sanofi-aventis Estonia OÜ, Pärnu mnt. 139E/2, 11317 Tallinn; tel 627 3488. Tegemist on meditsiiniseadmetega. Vajadusel lugege kasutusjuhendit või konsulteerige arsti või diabeediõega. SAEELBGM.18.03.0073, märts 2018

**SANOFI**



## DIABEETI PÕDEVA HAIGE ÕPETAMINE JA NÕUSTAMINE

Koostajad:  
Maarja Randväli, Urmeli Joost  
MTÜ Diabeedispetsialistid  
[www.diabeedispetsialistid.ee](http://www.diabeedispetsialistid.ee)

Olulisemad teemad diabeeti põdeva patsiendi käsitluses

### ELUSTIIL JA RAVIMID

- Diabeedi olemus
- Individuaalsed veresuhkru eesmärgid
- tüsistusteta patsient
  - tüsistustega patsient
- Diabeedi ravimid (toime, enamlevinud kõrvaltoimed, ravimite säilitamine)
- Tasakaalustatud toitumine
- Kaalu langetamine (ülekaaluline patsient)
- Süsvesisikute portsjonite arvutamine (insuliinravi)
- Diabeedi tüsistuste iseloom, ennetus, monitooring (sh silmade- ja jalgade kontroll)
- Hüpoglükeemia (sh ravi)
- Füüsiline aktiivsus
- Alkoholi tarbimine
- Suitsetamisest loobumine
- Eesti Haigekassa meditsiiniseadme soodustused (glükomeetri testiribad, lantsetid, süstepeni nõelad)

### PRAKTILISED OSKUSED

- Glükomeetri kasutamise õpetus
- Veresuhkru monitoorimise sagedus
- tabletravi
  - insuliinravi
- Süstetehnika
- süstepeirkonnad
  - süste roteerumine
  - nahavoldi võtmine
- Süstenõela valik ja vahetamise sagedus
- suuruse valik
  - nõela vahetamise sagedus
- Insuliinpumba kasutamise õpetus
- Insuliinipumba infusioonisüsteemi ja reservuaari vahetamise õpetus
- Sensori paigaldamise õpetus