

Составители: Урмели Йоост, RN, Msc; Маарья Рандвяли, RN, клиническое сестринство

## ЦЕЛИ ЛЕЧЕНИЯ ДИАБЕТА

Целевые значения сахара крови должны быть **ИНДИВИДУАЛЬНЫМИ**. Целевые значения сахара крови устанавливаются по договоренности со своей лечебной командой (семейный врач, семейная медсестра, эндокринолог, диабетическая медсестра и пр.). Индивидуальные целевые значения сахара крови зависят от нескольких факторов, таких как возраст, сопутствующие заболевания, риск гипогликемий и пр. (1).

**Таблица 1.** Целевые значения сахара крови у небеременных взрослых следующие (1):

Показатель	Значение	Комментарий
Гликолизированный гемоглобин	< 6,5%	Подходит для лиц с небольшим количеством сопутствующих заболеваний, и достижение значения не вызывает существенных гипогликемий
Гликолизированный гемоглобин	< 7,0%	Подходит для большинства диабетиков
Сахар крови натощак	4,4-7,2 ммоль/л	
Сахар крови после приема пищи	< 10 ммоль/л	
Гликолизированный гемоглобин	< 8,0 %	Подходит для лиц с большим числом сопутствующих заболеваний, а также для тех, у кого раньше случались тяжелые гипогликемии

**Таблица 2.** Целевые значения сахара крови при гестационном диабете (1,2):

Сахар крови натощак	≤ 5,3 ммоль/л)
Сахар крови через 1 час после еды	≤ 7,8 ммоль/л)
Сахар крови через 2 часа после еды	≤ 6,7 ммоль/л)

**Таблица 3.** Целевые значения сахара крови для женщин, у которых до беременности был сахарный диабет 1-го типа или 2-го типа. Приведенные ниже значения сахара крови следует считать оптимальными целевыми, если их возможно достичь без эпизодов существенной гипогликемии; в случае, если это невозможно, следует повысить целевые значения сахара крови в соответствии с **ИНДИВИДУАЛЬНЫМИ** потребностями (1):

Сахар крови натощак	5,0 ммоль/л
Сахар крови через 1 час после еды	7,2–7,8 ммоль/л
Сахар крови через 2 часа после еды	6,7 ммоль/л

**Таблица 4.** Рекомендуемые целевые значения сахара крови для детей и подростков (1):

Сахар крови (ммоль/л)		Гликолизированный гемоглобин	Обоснование
До приема пищи	Перед сном/ течение ночи		
5,0–7,2	5,0–8,3	< 7,5%	Более низкие целевые значения (< 7,0%) можно использовать, если они достижимы без многочисленных и/или серьезных эпизодов гипогликемии

- Целевые значения сахара крови должны быть **ИНДИВИДУАЛЬНЫМИ**.
- Детям с частыми эпизодами **гипогликемии (очень низкого сахара крови)** и/или которым не хотелось бы повышать целевые значения, не следует использовать настолько строгие целевые значения.
- Постприандиальные уровни сахара крови следует измерять, если появятся различия между уровнем сахара крови, измеренным до еды, и **гликолизированным гемоглобином (средним значением сахара крови за три месяца)** ИЛИ если пациент получает схему инсулинового лечения с несколькими инъекциями (инсулин быстрого действия + инсулин длительного действия), чтобы оценить правильность количества вводимого перед едой инсулина короткого действия.

**Таблица 5.** Значения сахара крови в соответствии со значением **гликолизированного гемоглобина (среднего значения сахара крови за три месяца)** (1):

HbA1c (%)	Среднее значение сахара крови (ммоль/л)	Среднее значение сахара крови натощак (ммоль/л)	Среднее значение сахара крови до приема пищи (ммоль/л)	Среднее значение сахара крови после приема пищи (ммоль/л)	Среднее значение сахара крови перед сном (ммоль/л)
6,0	7,0				
< 6,5		6,8	6,5	8,0	7,5
6,5–6,99		7,9	7,7	9,1	8,5
7,0	8,6				
> 7,0–7,49		8,4	8,4	9,8	9,8
7,5–7,99		9,3	8,6	10,5	9,7
8,0	10,2				
> 8,0–8,5		9,9	9,9	11,4	12,3
9,0	11,8				
10,0	13,4				
11,0	14,9				
12,0	16,5				

## БИБЛИОГРАФИЯ

1. American Diabetes Association. Standards of Medical Care in Diabetes - 2016. Diabetes Care; 2016;39:S1–112.
2. Vaas P, Rull K, Põllumaa S, Klaar U, Kirss A. Raseduse jälgimise juhend. Eesti Naistearstide Selts; 2011.

[www.diabeedispetsialistid.ee](http://www.diabeedispetsialistid.ee)