

Koostanud: Urmeli Joost, RN, Msc; Maarja Pae, RN, kliiniline õendus

DIABEEDIRAVI EESMÄRGID

Veresuhkru eesmärgid peavad olema **INDIVIDUAALSED**. Veresuhkru eesmärgid lepitakse kokku oma ravimeeskonnaga (perearst, pereõde, endokrinoloog, diabeediõde jne). Individuaalsed veresuhkru eesmärgid sõltuvad mitmetest teguritest nagu vanus, kaasuvad haigused, hüpotüümia oht jne (1).

Tabel 1. Veresuhkru väärtused vastavalt glükohemoglobiini ehk kolme kuu keskmise veresuhkru väärtustele (1):

HbA1c (%)	Keskmine veresuhkur (mmol/l)	Keskmine tühjakõhu veresuhkur (mmol/l)	Keskmine enne toidukorda veresuhkur (mmol/l)	Keskmine pärast toidukorda veresuhkur (mmol/l)	Keskmine enne uinumist veresuhkur (mmol/l)
6,0	7,0				
< 6,5		6,8	6,5	8,0	7,5
6,5–6,99		7,9	7,7	9,1	8,5
7,0	8,6				
> 7,0–7,49		8,4	8,4	9,8	9,8
7,5–7,99		9,3	8,6	10,5	9,7
8,0	10,2				
> 8,0–8,5		9,9	9,9	11,4	12,3
9,0	11,8				
10,0	13,4				
11,0	14,9				
12,0	16,5				



ALLIKALOEND

1. American Diabetes Association. Standards of Medical Care in Diabetes - 2016. Diabetes Care; 2016;39:S1–112.

www.diabeedispetsialistid.ee