

Koostanud: Urmeli Joost, RN, Msc; Maarja Pae, RN, kliiniline õendus

## VERESUHKRU EESMÄRGID TÄISKASVANUTELE

**Tabel 1.** Veresuhkru eesmärgid mitterasedatele täiskasvanutele on järgmised (1):

Näitaja	Väärtus	Kommentaar
Glükohemoglobiin	< 6,5%	Sobiv valitud isikutele kellel on vähe kaasuvaid haigusi, ning väärtuse saavutamine ei too kaasa olulisi hüpoglükeemiaid
Glükohemoglobiin	< 7,0%	Sobiv enamikele diabeetikutele
Tühjakõhu veresuhkur	4,4–7,2 mmol/l	
Toidukorra järgne veresuhkur	< 10 mmol/l	
Glükohemoglobiin	< 8,0 %	Sobiv isikutele, kellel on palju kaasuvaid haigusi ning kellel on varasemalt esinenud raskeid hüpoglükeemiaid

**ALLIKALOEND**

1. American Diabetes Association. Standards of Medical Care in Diabetes - 2016. Diabetes Care; 2016;39:S1–112.

[www.diabeedispetsialistid.ee](http://www.diabeedispetsialistid.ee)