

Täiendkoolituse Õppekava

Täiendkoolitusasutuse nimetus:

MTÜ Diabeedispetsialistid

Õppekava nimetus: Diabeedi ABC

Õppekavarühm: Tervishoid ja sotsiaaltöö

Õppekava koostamise alus: Diabeedi ABC

Koolituse kogumaht ja õppe ülesehitus:

Õppemaht kokku on 30,5 tundi, millest kontaktõppet on 14 tundi, iseseisvattööd on 8 tundi ning praktikat 7 tundi, virtuaalset õppet on 1,5 tundi.

Õppekavakoostamise alus

MTÜ Diabeedispetsialistid juhatuse koosolek 21.04.2016 nr. 1

Õppekeskkonna kirjeldus:

1. Ruum või ruumi rent
2. Tehnika (arvuti, projektor, tahvel jne)
3. Vahendid (koolitusmaterjalid jne)

Sihtgrupp ja õppe alustamise tingimused:

Täiendkoolitus on suunatud:

1. Tervishoiu- ja meditsiinitöötajatele
2. Diabeeti põdevale elanikkonnale ja huvilistele

Õppe eesmärk:

Koolituse tulemusel mõistab õppija diabeedi põhitõdesid haigusest ja sellega toimetulekust ning oskab kasutada saadud teadmisi praktikas.

Õpiväljundid:

Koolituse lõpuks õppija

- Oskab analüüsida iseseisvalt diabeedi võimalikku kulgu;
- selgitab diabeedi põhimõtteid, motiveerib, suunab ja juhendab patsienti;
- rakendab uusi diabeedialaseid teadmisi praktikas ja igapäevatöös;
- nõustab diabeediga patsienti.

Õppesisu:

Õppesisu on jagatud erinevateks mooduliteks, mis aitavad kaasa õppija teadmiste hankimisele, uue info omandamisele ja saadud info analüüsile.

1. Moodul Diabeet

Üldpõhimõtted, eesmärgid ning materjalid

Üldine teooria diabeedist ja selle olemusest. Levikust ja ravist.

Iseseisevtöö: referaat erinevat tüüpi diabeedi levikust ning ravi põhimõtetest.

2. Moodul Toitumine

Üldpõhimõtted, eesmärgid ning materjalid

Iseseisevtöö: koostada näidismenüü diabeetikule (lastele ja täiskasvanutele, arvestades ealisi iseärasusi ning kaasuvaid haigusi). Õpetada patsiendile süsivesikute arvestamist. Valida riiklikult tunnustatud toitumisalased materjalid töö koostamiseks.

2. Moodul Füüsiline aktiivsus

Üldpõhimõtted, eesmärgid ning materjalid

Iseseisevtöö: Leida sobivad liikumis harjutused diabeetikule. Füüsilise koormuse mõju veresuhkru näitudele ning üldisemalt diabeedi diagnoosiga patsiendile.

3. Moodul Nõustamine ja õpetamine

Üldpõhimõtted inimese psühholoogiast. Suhtlemine tervishoiutöötaja ja patsiendi vahel. Stress, depressioon ning sellega toimetulek.

Iseseisevtöö: Patsiendi motiveeriv intervjuu.

Intervjuu koostamisel kasutada teaduspõhiseid infoallikaid.

Õppemeetodid:

Loeng, rühmatöö, iseseisevtöö, arutelu, mõttekaart

Iseseisevtöö:

Iseseisevatöö koosneb praktiliste ülesannete lahendamisest. Iseseisvalt valitakse diabeedialane teema, mille koostamisel kasutatakse teaduspõhiseid infoallikaid.

Õppematerjalide loend:

- Koolitusmaterjalid on teaduspõhised artiklid ja raamatud, mis on ilmunud viimase 5-10 aasta jooksul.

Õpingute lõpetamine:

Koolitaja hindab õppija teadmisi allpool toodud kriteeriumide järgi:

Hindamismeetodid

Rühmatöös või töötoas osalemine

Loengust osavõtt (kontaktõppe)

Praktika

Iseseisevtöö

Teadmiste kontroll (Test)

Hindamiskriteeriumid

Analüüsimis oskus

Loengus osalemine

Praktika läbimine

Iseseisevatöö esitamine õigeaegselt

Testi tegemine (60% õigeid vastuseid)

Tagasiside tehtud tööle

Koolituse läbimisel väljastatavad dokumendid:

Koolituse läbinule väljastatakse tunnistus.

Koolituse läbiviimiseks vajalikku kvalifikatsiooni, õpi- või töökogemuse kirjeldus

Koolitajaks on MTÜ Diabeedispetsialistid.

1. Urmeli Joost, RN, Msc
2. Maarja Pae, RN, kliiniline õendus