

## ИНЪЕКЦИОННЫЕ ДИАБЕТИЧЕСКИЕ ЛЕКАРСТВА

Составители: Урмели Йоост, RN, Msc; Маарья Рандвяли, RN, клиническое сестринство

**ТАБЛИЦА 1.** Инъекционные лекарства, применяемые в лечении диабета (1,2):

<b>Инъекционные лекарства</b>					
Агонисты GLP-1	эксенатид (краткого и длительного действия), ликсисенатид, лираглутид	Повышается выделение инсулина Замедляется опорожнение желудка Снижается аппетит	НЕТ	Снижает	Тошнота, рвота, панкреатит
Инсулин	лиспро, аспарт, глулизин, регуляр, NPH, гларгин, детемир, смешанные инсулины	Повышает уровень инсулина	ДА	Повышает	Гипогликемия, повышение веса тела

**Таблица 2.** Различные инсулины и их действие (3–5):

	<b>Начало действия</b>	<b>Максимальное действие</b>	<b>Продолжительность действия</b>
<b>Инсулины быстрого действия</b>			
лиспро (Humalog)	< 20–30 мин.	30 мин. – 2 часа 30 мин.	3–6 часов 30 мин.
аспарт (Novorapid)	< 15 мин.	30 мин. – 1 час	3–5 часов
глулизин (Apidra)	< 15 мин.	1–1 час 30 мин.	3–5 часов
<b>Инсулины короткого действия</b>			
Регуляр (Humulin R)	30 мин. – 1 час	2–3 часа	3–6 часов
<b>Инсулины среднего действия</b>			
NPH (Humulin N)	2–4 часа	4–10 часов	10–16 часов
<b>Инсулины длительного действия</b>			
Гларгин 100 МЕ/мл (Lantus)	1 час	относительно стабилен	до 24 часов
Гларгина биосимиляр 100 МЕ/мл (Abasaglar)	1 час	относительно стабилен	до 24 часов
Гларгин 300 МЕ/мл (Toujeo)	1 час	относительно стабилен	до 36 часов
Детемир (Levemir)	50 мин – 2 часа (дозозависим)	относительно стабилен	до 24 часов
<b>Смешанные инсулины (среднего действия + быстродействующий)</b>			
75% NPL, лиспро 25% (HumalogMix25)	< 15 мин.	Дуальный	10–16 часов
50% NPL, лиспро 50% (HumalogMix50)	< 15 мин.	Дуальный	10–16 часов
70% аспарт протамин, 30% аспарт (NovoMix30)	< 15 мин.	Дуальный	15–18 часов

## БИБЛИОГРАФИЯ

1. Euroopa Kardioloogide Seltsi (ESC) diabeedi, pre-diabeedi ja kardiovaskulaarhaiguse töögrupp, Euroopa Diabeediuringute Assotsiatsioon (EASD). Diabeedi, pre-diabeedi ja kardiovaskulaarhaiguste ravijuhis. ESC: 2013.
2. American Diabetes Association. Standards of Medical Care in Diabetes – 2015. Diabetes Care 2015;38(1):S1-S93.
3. American Diabetes Association. Practical insulin. 3rd ed. A handbook for prescribing providers. USA: American Diabetes Association; 2011.
4. National Institute of Diabetes and Digestive and Kidney Diseases. Insert C: Types of Insulin. 2013. Available at: [http://www.niddk.nih.gov/health-information/health-topics/Diabetes/diabetes-medicines/Pages/insert\\_C.aspx](http://www.niddk.nih.gov/health-information/health-topics/Diabetes/diabetes-medicines/Pages/insert_C.aspx)
5. Ambos A, Raie E, Kiudma T, Reppo I, Rätsep A, Tammiksaar K, et al. 2. tüüpi diabeedi Eesti ravijuhend 2016. Eesti Arst. 2016;95(7):456–73.