

РАСПРОСТРАНЕННОСТЬ ДИАБЕТА

Составители: Урмели Йоост, RN, Msc; Маарья Рандвяли, RN, клиническое сестринство

Распространенность диабета в мире

Согласно данным Международной федерации диабета (IDF), в 2015 году в мире было 415 млн человек, страдающих диабетом. К 2040 году прогнозируется рост этого числа до 642 млн (1).

Согласно оценкам, 193 млн случаев диабета не диагностированы (1).

В 2015 году диабет стал причиной 5 млн смертей по всему миру (1).

На одно рождение из семи влиял гестационный диабет (1).

Согласно оценкам, ежегодно приблизительно 86 000 детей заболевают сахарным диабетом 1-го типа (1).

Распространенность диабета в Европе

Согласно оценкам IDF, в 2015 году распространенность диабета в Европе среди взрослого населения составила 7,3%, что равнозначно 59,8 млн человек (1).

Считается, что в Европе 23,5 млн случаев диабета не диагностированы (1).

Наибольшее число детей с диабетом 1-го типа живут в Европе. В Европе приблизительно 140 000 детей, страдающих сахарным диабетом 1-го типа, и каждый год добавляется в среднем 21 600 новых случаев (1).

В 2015 году в Европе было приблизительно 627 000 случаев смерти, связанных с диабетом (1).

Распространенность диабета в Эстонии

В 2006 году, по оценкам проведенного в волости Вяйке-Маарья исследования, распространенность диабета 2-го типа среди взрослого населения (в возрасте 25-70 лет) составила 8,7% (2).

Согласно исследованию, проведенному в 2008-2009 гг. в трех уездах Эстонии, у 20% исследуемого взрослого (20-74 лет) населения Эстонии имелись нарушения регуляции глюкозы, из которых у 5% было нарушение глюкозы натощак, у 8% - нарушение толерантности к глюкозе и у 7% диабет (3).

Согласно оценкам IDF, в 2015 году распространенность диабета в Эстонии составляла 6%, что равно примерно 59 100 человек (4).

В 2015 году, по оценкам IDF, 770 смертей в Эстонии было связано с диабетом (4).

БИБЛИОГРАФИЯ

1. International Diabetes Federation. IDF Diabetes Atlas, 7th edn. Brussels, Belgium: International Diabetes Federation, 2015. <http://www.diabetesatlas.org>.
2. Rajasalu T, Kull M, Lepiksoo M, et al. Suhkrutõve levimus Eesti täiskasvanud rahvastikus. Eesti Arst. 2008;87:337–341.
3. Triin Eglit. Rasvumine, glükoosiregulatsiooni häired, metaboolne sündroom ja nende seosed kõrgmolekulaarkaaluga adiponektiini tasemega [dokoritöö]. Tartu: Tartu ülikool arstiteaduskond; 2014.
4. IDF. Estonia factsheet. 2015. Salvestatud: <http://www.idf.org/membership/eur/estonia>