

**SUUKAUSED DIABEEDIRAVIMID**

Koostanud: Urmeli Joost, RN, Msc; Maarja Pae, RN, kliiniline õendus

**Tabel 1.** Diabeedi ravis kasutatavad suukaudsed ravimid (1,2):

Ravimiklass	Eestis kasutusel olevad preparaadid	Toime	Hüpoglükeemia oht üksinda kasutades	Mõju kaalule	Kõrvaltoimed
Biguaaniidid	metformiin	Suureneb insuliini tundlikkus Väheneb glükoosi tootmine maksas	EI	Neutraalne/alandav	Seedetrakti ärritus (iiveldus, kõhuvalu, gaasid, kõhulahtisus)
Sulfonüüluuread	glimepiriid, gliklasiid glipisiid	Suureneb insuliini eritumine	JAH	Soodustab kaalutõusu	Allergia, hüpoglükeemia, kaalu tõus
Glitasoonid	pioglitason	Suureneb insuliini tundlikkus	EI	Soodustab kaalutõusu	Tursed (vedeliku peetus), luumurrud
DPP-4 inhibiitorid	sitagliptiin, linagliptiin, saksagliptiin, vildagliptiin	Suureneb insuliini eritumine Väheneb glükagooni vabanemine	EI	Neutraalne	Pankreatiit
SGLT-2 inhibiitorid	dapaglifloosin, empaglifloosin	Väheneb glükoosi tagasiimendumine neerude kaudu vereringesse, sellega seoses väljutatakse osa glükoosi uriiniga	EI	Alandav	Kuseteede ja genitaalinfektsioonid



## ALLIKALOEND

1. Euroopa Kardioloogide Seltsi (ESC) diabeedi, pre-diabeedi ja kardiovaskulaarhaiguse töögrupp, Euroopa Diabeediuuringute Assotsiatsioon (EASD). Diabeedi, pre-diabeedi ja kardiovaskulaarhaiguste ravijuhis. ESC: 2013.
2. American Diabetes Association. Standards of Medical Care in Diabetes – 2015. Diabetes Care 2015;38:S1-S93.

[www.diabeedispetsialistid.ee](http://www.diabeedispetsialistid.ee)