

Koostanud: Urmeli Joost, RN, Msc; Maarja Pae, RN, kliiniline õendus

## VERESUHKRU EESMÄRGID ENNE RASEDUST OLEMASOLEVA 1. TÜÜPI VÕI 2. TÜÜPI DIABEEDI KORRAL

**Tabel 1.** Soovituslikud veresuhkru eesmärgid naistele, kellel oli enne rasedust olemasolev 1. tüüpi või 2. tüüpi diabeet. Allpoolmainitud veresuhkruväärtused tuleks võtta optimaalseks eesmärgiks kui nad on võimalik saavutada ilma oluliste hüpoglükeemia episoodideta, kui see pole võimalik tuleks veresuhkru eesmärke tõsta vastavalt **INDIVIDUAALSETELE** vajadustele (1):

Tühjakõhu veresuhkur	5,0 mmol/l
1 tund pärast sööki veresuhkur	7,2–7,8 mmol/l
2 tundi pärast sööki veresuhkur	6,7 mmol/l

**ALLIKALOEND**

1. American Diabetes Association. Standards of Medical Care in Diabetes - 2016. Diabetes Care; 2016;39:S1–112.

[www.diabeedispetsialistid.ee](http://www.diabeedispetsialistid.ee)